

# 相談室だより

令和7年度 第4号（7月）豊田高校 相談室

## もうすぐ夏休み！でも、困ったときは・・・

すっかり暑くなってきました。もうすぐ夏休みですね。夏休みは自分の時間をたっぷりとれる時期でもあります。でも、学校に行く日にちが少なくなった分、今まで担任の先生やいろんな先生や友達に相談できていたことが、困ったことがあっても相談できない…ということもでてくるかもしれません。もし、何かあれば、まずは学校に電話でもなんでもいいので連絡が欲しいです。（豊田高校：☎0565-45-8622 平日（午前9:00～午後5:00）、8月12日～15日は除く）

でも、どうしても学校には相談しにくいこともあるかもしれません。そこで、今回は学校外のいろいろな相談先を紹介します。※事故などは必ず学校に電話してください。

### 【生徒心得より】

#### 電話でも相談できる場所があります。

- ・愛知県総合教育センター 月曜～金曜（午前9:00～午後5:00）☎0561-38-2217
- ・パークとよた（豊田市青少年相談センター） 月曜～土曜（午前9:00～午後5:00）☎0565-33-9955
- ・あいちこころのほっとライン 365 毎日（午前9:00～午後8:30）☎052-951-2881
- ・子ども人権110番 日曜～金曜（午前8:30～午後5:15）☎052-952-8110
- ・こども・若者総合相談センター（RePPO） 火曜～土曜（午前9:00～午後6:00）☎0565-33-1533

### 【その他相談先】

#### チャットで相談できる場所もあります。

- ・チャイルドライン  
チャット相談（毎週 水・木・金・土曜日 16:00～21:00）  
電話相談（16:00～21:00）通話料無料 ☎0120-99-7777
- ・子どもSOS ほっとライン 24  
電話相談（24時間）通話料無料 ☎0120-0-78310

#### 相談しようよ



※この他にも、さまざまな相談先があります。市役所関係、病院関係、大学のカウンセリングルームなど、相談係が一覧にしています。いつでも情報をお知らせします。

## 【次回スクールカウンセラー来校日】7月10日（木）、8月22日（金）

スクールカウンセラー来校日 令和7年度 年間スケジュール					
9月	18日(木)	11月	20日(木)	1月	15日(木)
10月	20日(月)	12月	18日(木)	2月	12日(木)

悩みや不安があるとき、気持ちを言葉にして人に話すと、前向きになれることがあります。相談内容の秘密は守られます。安心して利用してください。希望者は、担任か養護教諭、相談係（原田）に申し出てください。

### \* 相談室の利用方法について \*

スクールカウンセラーに相談する以外にも、校内の相談係の先生と相談室で話ができます。希望する人は、養護教諭、担任、教科担任等、どの先生でもよいので申し出てください。後日、日時を設定します。