

私の進路（文・理？どの学部・大学？どの職業？）

人生は選択の連続です。6月には類型説明会があり、1年生は文型・理型、2年生はさらにこまかく、3年生はそろそろ志望校を…と、決めていく時期ですね。決断には、迷いがつきものです。本当にやりたいことはなんだろう、と、しっかり考える時期でもあります。

相談室係の原田も〇〇年前、とても悩みました。高校の教師になりたい、という漠然としたものはあったのですが、社会（文型）か理科（理型）かでまず迷いました。

文型に進んだものの、今度は大学や学部で迷いました。教育を中心に学ぶ教育学部か、教科の内容を深く学ぶ文学部かで迷いました。教育学部に定評のある大学、文学部で歴史学や哲学に伝統のある大学、どちらにしようか迷いました。哲学が好きだったので、大学の近くに有名な哲学者にちなむ「哲学の道」があり、中国史の研究では日本一の大学を目指しました。たくさん勉強して何とか合格できました。

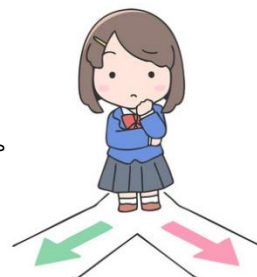
最初は教師になろうと思ったものの、大学の途中で心理学にも興味が出てきて、大学3年生の研究室配属の時に、そのまま歴史を学んで教師を目指すか、心理学の道に進むか迷いました。（今、学校の先生をしているので、教師を選んだわけです。）

でも、教師の仕事が続けているけれど、心理学についてはずっと関心がありました。そこで、3年前、カウンセリングの国家資格の「公認心理師」の受験資格（※）が得られたので、かなり勉強をして取得しました。だから、今は、迷った2つの進路のどちらも叶えることができました。

さて、このお話で言いたいことは「私もいっぱい悩んだ」ということなのですが、

- ★迷ったときには、しっかり情報を集めたり、先生や保護者に相談しよう。
- ★どちらかを選び、どちらかをあきらめても、いつかチャンスが来るかもしれない。
- ★だから、ずっと興味のあることは、追究し続けてほしい。

ということです。うまくいかないことや、悩んだりしたら、相談に来てくださいね。



※現在、公認心理師の受験には、指定された大学の学部・大学院、両方行く必要があります。筆者が受験した時は教育相談の経験で受験できましたが今はできません。資格についてはよく調べてくださいね。

【次回スクールカウンセラー来校日】6月17日（月）

| スクールカウンセラー来校日 令和6年度 年間スケジュール | | | |
|------------------------------|--------------|-----|--------|
| 7月 | 11日(木) | 11月 | 11日(月) |
| 8月 | 20日(火) | 12月 | 16日(月) |
| 9月 | 9日(月) 30日(月) | 1月 | 16日(木) |
| 10月 | なし | 2月 | 17日(月) |

年間スケジュールが
決まりました！

悩みや不安があるとき、気持ちを言葉にして人に話すと、前向きになれることがあります。

相談内容の秘密は守られます。安心して利用してください。

希望者は、担任か養護教諭、相談係（原田）に申し出てください。

* 相談室の利用方法について *

スクールカウンセラーに相談する以外にも、校内の相談係の先生と相談室で話ができます。

希望する人は、養護教諭、担任、教科担任等、どの先生でもよいので申し出てください。

後日、日時を設定します。