

思春期における自分らしさの形成

高校生は思春期の真っただ中にいます。思春期の特徴の一つに「両親からの精神的離脱と個の確立」があります。それまで依存対象であった親から分離したい気持ちは成長している証です。同年齢の友人間の親密な交流を図り、異なる価値観に触れながら、個人の価値観を形成していく時期です。

様々な価値観に触れながら、自分を見つめ直し、「自分らしさとは何か?」「自分はどのように生きるか?」を模索して行ってほしいなと思います。

【次回スクールカウンセラー来校日】

10月16日(月)

スクールカウンセラー来校日 令和5年度 年間スケジュール				
10月	16日(月)	30日(月)	1月	25日(木)
11月	17日(金)		2月	29日(木)
12月	4日(月)		3月	なし

悩みや不安があるとき、気持ちを言葉にして人に話すと、前向きになれることがあります。
相談内容の秘密は守られます。安心して利用してください。
希望者は、担任か養護教諭に申し出てください。

* 相談室の利用方法について*

スクールカウンセラーに相談する以外にも、校内の相談系の先生と相談室で話ができます。
希望する人は、養護教諭、担任、教科担任等、どの先生でもよいので申し出てください。
後日、日時を設定します。