

## 諦めることは、よいこと？悪いこと？

映画「THE FIRST SLAM DUNK」より

映画の中では相手校に点差をつけられて、もうだめかも…という状況になります。試合の中で、顧問の安西先生の有名なセリフ「諦めたらそこで試合終了ですよ」というのがあります。不利な状況でも諦めずに、試合の中での進め方に戦略をたてたり工夫をしたりして、挑んでいく過程が描かれていました。試合では「諦める=負ける」につながりますが、日常生活ではどうでしょうか？

日常生活では、諦めたらスッキリするというのもたくさんあると思います。例えば、レギュラーをとるのが難しいので2軍で頑張る、受験科目の少ない志望校に変更する、好きな人と上手くいかないのが別れる、など。「諦める=マイナス」だと思われがちですが、スッキリしてよかったという例もあります。

途中で諦めたという選択肢がよかったか、心残りになるなどして悪かったかは後になってみないと分からないこともあります。ですが、不利な状況でも、現状から対策を立ててみたり、やり方に工夫をしたりすることもできます。また最後まで諦めずにやり遂げたという事実や経験は自分の力になるということもあります。

## 【次回スクールカウンセラー来校日】

**6月12日(月)** 次々回 7月7日(金)

悩みや不安があるとき、気持ちを言葉にして人に話すと、前向きになれることがあります。

相談内容の秘密は守られます。安心して利用してください。

希望者は、担任か養護教諭に申し出てください。

### \* 相談室の利用方法について\*

スクールカウンセラーに相談する以外にも、校内の相談係の先生と相談室で話ができます。

希望する人は、養護教諭、担任、教科担任等、どの先生でもよいので申し出てください。

後日、日時を設定します。