

悲しみを乗り越えるための味方

2023年アカデミー賞主演男優賞を受賞した「ザ・ホエール」より

映画では、大切な人の死に悲嘆し、現実逃避から過食に走り、体重272kgになった男性が描かれています。ぽっかり空いた心の穴を埋めるために、過食に走る主人公。沸き起こる衝動性を抑えられず、次から次へと食べ物を喉に通すシーンがありのままに描かれていました。

自分では抱えきれない大きな悲しみに遭遇した時、どうすればいいのでしょうか。どんなに辛いことも悲しいことも事実は消えません。悲しみを抱えながら、それでも日常はやってきます。その中で、何とかして生き延びる、もしくはやり過ぎてゆくしか方法はないのかもしれませんが。その時の悲しみを乗り越えるための味方はなんなのでしょうか。映画では、主人公を支える人々の精神的なサポートもありました。長い人生の中で、様々な経験をしたら、悲しみへの対処も少しずつ上手にできるのではないかとと思います。

【次回スクールカウンセラー来校日】

5月22日(月) 次々回 6月12日(月)

悩みや不安があるとき、気持ちを言葉にして人に話すと、前向きになれることがあります。相談内容の秘密は守られます。安心して利用してください。希望者は、担任か養護教諭に申し出てください。

* 相談室の利用方法について*

スクールカウンセラーに相談する以外にも、校内の相談係の先生と相談室で話ができます。希望する人は、養護教諭、担任、教科担任等、どの先生でもよいので申し出てください。後日、日時を設定します。