

# 令和 4年度 部活動年間計画

様式 1

## 剣道部

顧問名 尾関 柚子  
黒川 萌

愛知県立豊田高等学校

月	活 動 内 容	各種大会日(事業予定)
4	準備体操、素振り 打ち返し 面打ち返し 左右面打ち返し 面胴打ち返し	29(祝) 愛知県護国神社奉納金鯱 争奪高等学校剣道大会 (愛知県体育館)
5	基本打ち、面、小手、胴、小手面、小手胴 応じ技 小手返し面、小手抜き面、面返し胴、 面抜き胴、小手抜き小手	1(日) 総合体育大会 個人戦 (西尾市中央体育館) 7(土) 総合体育大会 団体戦 (西尾市中央体育館)
6	基本打ち、面、小手、胴、小手面、小手胴 応じ技 小手返し面、小手抜き面、面返し胴、 面抜き胴、小手抜き小手	
7	体当たり技 体当たり面 面体当たり小手 面体当たり胴	
8	上段に対しての技 攻めて小手 攻めて胴 小手返し面 胴突き	14(日) 全西三河高校剣道大会 (西尾市総合体育館)
9	胴切り返し 面切り返し お互い稽古	

月	活 動 内 容	各種大会日(事業予定)
10	かかり稽古 お互い稽古	29(土) 新人体育大会(個人戦) (西尾市中央体育館)
11	日本剣道形1本目から4本目 お互い稽古 かかり稽古	5(土) 新人体育大会(団体戦) (西尾市中央体育館)
12	日本剣道形5本目から7本目 お互い稽古 かかり稽古	
1	小太刀の形 お互い稽古 かかり稽古	21(土) 西三河高校剣道大会 (西尾市中央体育館)
2	試合稽古 お互い稽古 かかり稽古	
3	試合稽古 相かかり稽古	