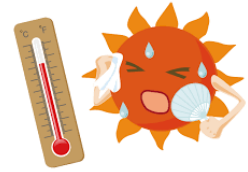


令和3年5月27日

保護者様

コロナ禍での熱中症の予防について



1 豊田高校では、感染症予防とともに、熱中症も命にかかわる危険があることを踏まえ、特にマスクの着脱については、熱中症への対応を優先して教育活動を行っていきます。そのため、気温・湿度や暑さによる体調により、授業中の教室でのみ生徒及び教職員がマスクを外すことがあります。（放課については、身体的距離の確保が難しいため、基本的にマスクを着用します。個別に配慮が必要な場合は、担任に事前にお知らせください。）

《マスクを外した時の対応》



- ① マスクを外している間は、 unnecessaryな発声を控える。
- ② 声を出す必要があるときは、マスクを着用するかハンカチ等で口を押える。
- ③ 身体的距離を十分にとる。（できれば2m、最低でも1m）
- ④ 近距離での会話を控える。
- ⑤ 清潔なハンカチ等で咳エチケットを徹底する。

2 体育大会（予行練習等を含む）や、夏季の部活動等での熱中症予防の準備をお願いします。

- ① 水分補給のため、いつもより多めにお茶やスポーツドリンクを用意してください。
- ② 前日は睡眠をしっかり取るようにしてください。
- ③ 当日の朝は必ず朝食をとって登校するようにしてください。
- ④ 市販の冷却グッズや保冷剤、タオルを凍らせて持ってきてください。
- ⑤ 直射日光から身を守るため、タオルや薄手の上着等を準備してください
- ⑥ 当日の朝、体調不良の場合は無理して登校せず、家で休養してください。



よく熱中症になる人や暑さに弱い人は、無理せず、体調が悪くなる前に校舎内の冷房の効いている部屋で定期的に休養するようにしてください。

